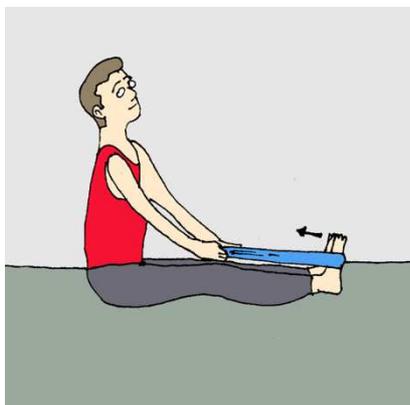
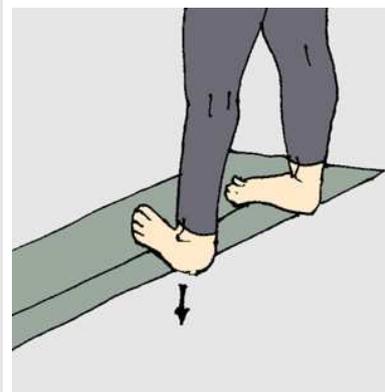


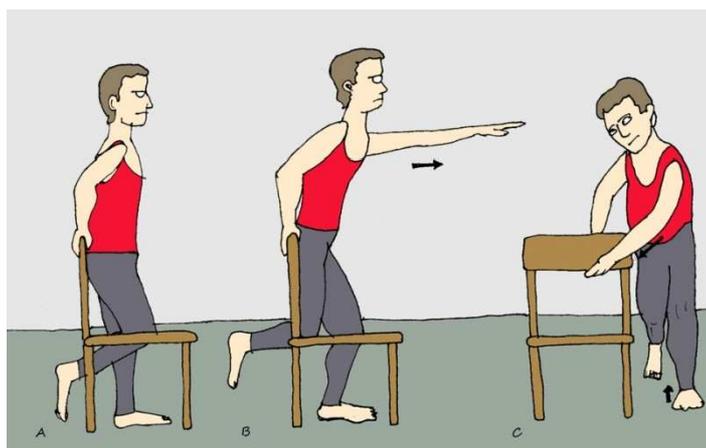
# Ejercicios para fascitis plantar



Estiramiento con toalla



Estiramiento gemelos



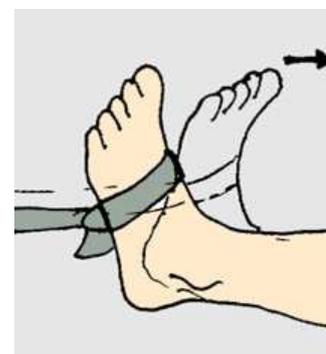
Ejercicio para mejora del equilibrio estático y dinámico



Rodar lata fría



Recoger toalla



Dorsi-flexión pie